



Утверждаю
Директор МБОУ
«Многопрофильный лицей №187»
Советского района г.Казани
Г.Г. Галеева

**План
организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы на 2020-2021 учебный год**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору ЗОЖ.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы в лицее**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Спортивная работа в классах и секциях: - Составление расписания занятий кружков и секции - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Классные часы «здоровый образ жизни». - Подготовка учащихся к олимпиадам и Спартакиаде по физической культуре	Сентябрь В течение года	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры

2	<p>Спортивные соревнования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Соревнования по Мини-футболу - Осенний кросс - Легкоатлетический кросс - Неделя физкультуры - «Веселые старты» среди начальных классов - Турнир по волейболу и баскетболу - Турнир по шахматам - «Безопасное колесо» - Соревнования внутри классов - Дни здоровья - Сдача нормативов ГТО - Лыжня России 	В течение года	Учителя физкультуры
3	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». - Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. - Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. - Посещение родительских собраний. 	В течение года	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры